

# UCP CORBEIL

## MENU SEMAINE N°7 DU LUNDI 10 FÉVRIER 2025 AU VENDREDI 14 FÉVRIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade verte et dés de fromage	Velouté d'épinards au kiri		Salade mexicaine	Salade verte et dés de fromage
Rigolo au fromage	Salade coleslaw		Salade César	Carottes râpées aux raisins secs
Toast au chèvre	Jambon cru tranché		Pamplemousse	Salade de pois chiche et tomates
Sauté de bœuf au paprika	Sauce carbonara		Côte de porc sauce moutarde à l'ancienne	Boulettes d'agneau et merguez sauce épices du soleil
Filet de hoki sauce tomate	Sauce au saumon façon carbonara		Omelette nature	Poisson frais sauce tomate
Riz pilaf	Pennes au beurre		Pommes de terre rôtie au four	Semoule à l'huile d'olive
Courgettes sautées	Brocolis persillés		Haricots plats persillés	Légumes couscous
Ortolan	Tomme catalane		Assortiment de laitages	Brie BIO
Yaourt nature lait entier sucré	Yaourt aux fruits mixés		Donut's nature	Yaourt nature lait entier sucré
Ananas frais et mangue	Assortiment de liégeois			Corbeille de fruits
Petit pain	Petit pain		Petit pain	Petit pain

### Légendes

Les produits certifiés (signes officiels de la qualité et de l'origine, éligibles dans la loi EGalim)

Produit issu de l'Agriculture Biologique (local ou non)	 	Aliment provenant d'une exploitation engagée dans une certification environnementale (exemple pâtes, quinoa, pois chiches, lentilles, haricots verts, épinards, haricots beurre, carottes, petits pois ...) (HVE)	
Produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique (AOP : certification Européenne)	 	Viande issue d'animaux nés, élevés, abattus, découpés et transformés en France (VF)	
Produit dont au moins une étape de fabrication est réalisée dans une zone géographique définie. (IGP)		Produit pouvant convenir à une alimentation végétarienne	
Produit de qualité supérieur par rapport au produit similaire		Aliment cultivé et produit en Essonne (pâtes délicieuses, quinoa, lentilles, pois chiches, certains légumes saisonniers ..)	
Produits issus de la région ultra périphérique (DOM TOM) (RUP)			

# UCP CORBEIL

## MENU SEMAINE N°7 DU LUNDI 10 FÉVRIER 2025 AU VENDREDI 14 FÉVRIER 2025

LUNDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade verte et dés de fromage							X			X		X		
Entrée - Rigolo au fromage	X						X							
Entrée - Toast au chèvre	X													
Plat protidique - Sauté de bœuf au paprika	X											X		
Plat protidique - Filet de hoki sauce tomate				X										
Féculents ou Légumes cuits - Riz pilaf														
Féculents ou Légumes cuits - Courgettes sautées														
Produit laitier ou dessert - Ortolan							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt nature lait entier sucré							X							
Produit laitier ou dessert - Ananas frais et mangue														
Pain - Petit pain	X													
MARDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Velouté d'épinards au kiri							X							
Entrée - Salade coleslaw			X							X		X		
Entrée - Jambon cru tranché							X							
Plat protidique - Sauce carbonara							X					X		
Plat protidique - Sauce au saumon façon carbonara				X			X					X		
Féculents ou Légumes cuits - Pennes au beurre	X						X							
Féculents ou Légumes cuits - Brocolis persillés														
Produit laitier ou dessert - Tomme catalane							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt aux fruits mixés							X							
Produit laitier ou dessert - Assortiment de liégeois							X							
Pain - Petit pain	X													

## UCP CORBEIL

### MENU SEMAINE N°7 DU LUNDI 10 FÉVRIER 2025 AU VENDREDI 14 FÉVRIER 2025

JEUDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade mexicaine										X		X		
Entrée - Salade César	X		X	X			X							
Entrée - Pamplemousse														
Plat protidique - Côte de porc sauce moutarde à l'ancienne	X						X		X	X		X		
Plat protidique - Omelette nature			X											
Féculents ou Légumes cuits - Pommes de terre rôties au four														
Féculents ou Légumes cuits - Haricots plats persillés							X							
Produit laitier ou dessert - Assortiment de laitages							X							
Produit laitier ou dessert - Donut's nature	X		X			X	X							
Pain - Petit pain	X													
VENDREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade verte et dés de fromage							X			X		X		
Entrée - Carottes râpées aux raisins secs										X		X		
Entrée - Salade de pois chiche et tomates														
Plat protidique - Boulettes d'agneau et merguez sauce épices du soleil						X								
Plat protidique - Poisson frais sauce tomate														
Féculents ou Légumes cuits - Semoule à l'huile d'olive	X													
Féculents ou Légumes cuits - Légumes couscous									X					
Produit laitier ou dessert - Brie BIO							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt nature lait entier sucré							X							
Produit laitier ou dessert - Corbeille de fruits														
Pain - Petit pain	X													